



NOM

JANIK

PRÉNOM

FRÉDÉRIK

STATUT

PhD

AUTO-ENTREPRENEUR

MAITRE DE CONFÉRENCES
ASSOCIÉ

COORDINATEUR MAISON
SPORT SANTÉ

TELEPHONE

06.82.36.32.95

COURRIEL PROFESSIONNEL

frederick.janik@univ-artois.fr

frederick.janik@gmail.com

LOGICIELS

Microsoft Office (*word, excel, PowerPoint*)

Statistique (*R, SigmaStat, SPSS*)

FORMATION AUTRE

- BNSSA
- BSB
- PSE1
- PSC1
- BAFA
- CA1 Football Américain
- CA1 Flag Football
- CA2 Attaque
- CA2 Equipe Spéciale
- CA3 Football Américain
- CA QB

PARCOURS

Formation Universitaire

- | | | |
|------|---|-------------|
| 2021 | Doctorat Université de Lille | Lille (59) |
| 2016 | Master 2 « Recherche en STAPS », mention Activités Physiques Adaptées et Santé | Liévin (62) |
| 2016 | Master 2 « Prévention, Rééducation, Santé » en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé | Liévin (62) |
| 2014 | Licence en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé | Liévin (62) |
| 2014 | Licence en STAPS, mention Entraînement Sportif | Liévin (62) |

Formation qualifiante

- | | | |
|------|---|------------|
| 2019 | Formation Qualifiante en Éducation Thérapeutique du Patient Niveau 2 Coordinateur (40h) | IFSET (62) |
| 2016 | Formation Qualifiante en Éducation Thérapeutique du Patient Niveau 1 (40h) | IFSET (62) |

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- **De Octobre 2021 à aujourd'hui : Maitre de conférences associé à mi-temps (MAST) à l'Université d'Artois, UFR STAPS – 62143 Liévin.**
- **De Septembre 2021 à aujourd'hui : Attaché territorial contractuel, grade de catégorie A – Coordinateur de la Maison Sport Santé – 62110 Hénin Beaumont.**
Développer et coordonner les programmes de la maison sport santé sur la commune d'Hénin-Beaumont.
- **De Septembre 2020 à Juin 2022 : Chargé d'enseignement vacataire à l'Université Sorbonne Paris Nord, UFR Santé Médecine, Biologie Humaine – 93022 Bobigny.**
- **De Septembre 2018 à Juin 2021 : Chargé d'enseignement vacataire à l'Université d'Artois, UFR STAPS – 62143 Liévin.**
- **De Juin 2018 à juin 2021 : Doctorant en Activités Physiques Adaptées au Centre de Réadaptation Fonctionnelle « Les Hautois », groupe AHNAC – 62590 Oignies.**
Intitulé de ma thèse : « *Mise en place d'une stratégie d'amélioration de l'observance de l'Activité Physique post-réhabilitation chez des patients atteints de lombalgie chronique.* »
- **Mai 2017 : CDD Enseignant en Activité Physique Adaptée, Clinique le Ryonval, groupe UGECAM – 62223 Sainte Catherine.**
Prise en charge des patients souffrant de troubles psychiatriques à dominance anxio-dépressifs avec ou sans troubles addictifs associés
- **De Septembre 2016 à Aujourd'hui : Autoentrepreneur en Activités Physiques Adaptées au Centre Billy Santé – 62420 Billy Montigny.**
Propose à toutes personnes, quel que soit leur état de santé et souhaitant pratiquer une activité physique, un programme et un suivi adapté aux capacités et aux besoins de chacun.
- **De Juillet 2014 à Septembre 2015 et de Janvier 2016 à Novembre 2016 : CDD [temps plein / temps partiel] au Centre de Rééducation Fonctionnelle L'Espoir – 59260 Hellemmes.**
Enseignant en Activités Physiques Adaptées dans le pôle Neurologique en Hôpital Complet.

AXES DE RECHERCHE

Mots clés :

- Lomalgie chronique
- Bilan patient
- Changement de comportement
- Éducation thérapeutique du patient
- Observance thérapeutique
- Activités Physiques Adaptées

ENSEIGNEMENTS

UFR STAPS de Liévin – Université d'Artois

Année 2023/2024 :

- Licence professionnel métier de la forme - Traumatologie, pathologie et activité de la forme (15h TD)
- Licence 1 - Biomécanique (60 TD)
- Licence 2 Activité physique adaptée – santé – Technique de recherche (8h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée – santé – Les nouvelles technologies en APA (17h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée – santé – Méthodologie de l'intervention et de la recherche en APAS (20h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – Encadrement de stage
- Master 1 prévention rééducation santé – Programme d'APA pour sédentaires (15h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – Déconditionnement et reconditionnement (12h TD)
- Master 1, Master 2 prévention rééducation santé – AAIP, Séminaire création Auto-Entreprise (2h TD)

Année 2022/2023 :

- Licence professionnel métier de la forme - Traumatologie, pathologie et activité de la forme (15h TD)
- Licence 1 - Analyse Scientifique Pluridisciplinaire de la pratique : Anatomie/Biomécanique (8h TD)
- Licence 2 Activité physique adaptée – santé – Technique de recherche (8h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée - santé – Les nouvelles technologies en APA (17h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée – santé – Méthodologie de l'intervention et de la recherche en APAS (20h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – Encadrement de stage
- Master 1 prévention rééducation santé – Programme d'APA pour sédentaires (15h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – Déconditionnement et reconditionnement (12h TD)
- Master 1, Master 2 prévention rééducation santé – AAIP, Séminaire création Auto-Entreprise (2h TD)

Année 2021/2022 :

- Licence professionnel métier de la forme - Traumatologie, pathologie et activité de la forme (18h TD)
- Licence 2 Activité physique adaptée – santé – Technique de recherche (8h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée - santé – Les nouvelles technologies en APA (17h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée – santé – Méthodologie de l'intervention et de la recherche en APAS (20h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – Encadrement de stage
- Master 1 prévention rééducation santé – Programme d'APA pour sédentaires (15h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – Déconditionnement et reconditionnement (12h TD)

Année 2020/2021 :

- Licence professionnel métier de la forme - Traumatologie, pathologie et activité de la forme (18h TD)
- Licence 2 Activité physique adaptée – santé – Technique de recherche (8h TD)
- Licence 3 Activité physique adaptée - santé – les nouvelles technologies en APA (17h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – programme d'APA pour sédentaires (15h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé – déconditionnement et reconditionnement (12h TD)

Année 2019/2020 :

- Licence 1 - Analyse Scientifique Pluridisciplinaire de la pratique : Anatomie/Biomécanique (24h TD)
- Licence 2 - Biomécanique / Anatomie (18h TD)
- Master 1 prévention rééducation santé - Analyse et évaluation de la santé (15h TD)

Année 2018/2019 :

- Licence 1 - Analyse Scientifique Pluridisciplinaire de la pratique : Anatomie/Biomécanique (24h TD)

UFR Santé, Médecine, Biologie Humaine – Université Sorbonne Paris Nord

Année 2021/2022 :

- Master 2 Activité Physique, Sport, Santé – Connaissances et analyses scientifiques et techniques du champ professionnel spécifique (9h TD)

Année 2020/2021 :

- Master 2 Activité Physique, Sport, Santé – Connaissances et analyses scientifiques et techniques du champ professionnel spécifique (9h TD)

PUBLICATIONS

Articles Scientifiques

- **Janik F**, Fabre C, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Toulotte C. Middle-term effects of education programme in chronic low back pain patients to an adherence to physical activity: A randomized controlled trial. *Patient Educ Couns*, 2024, 119: 108081. Doi: 10.1016/j.pec.2023.108081. (Scimago Q1; IF 3.5)
- **Janik F**, Caby I, Toulotte C, Olivier N, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Thevenon A, Fabre C. Physical Activity Care for Chronic Low Back Pain in Out-Patient Practice. *Ann Clin Case Rep*, 2023; 8: 2402. ISSN: 2474-1655. (IF 1.809)
- **Janik F**, Toulotte C, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Isometric Strength Database for Muscle Maximal Voluntary Endurance Field Tests: Normative Data. *Sports Med Open*, 2021; 7: 47. DOI: 10.1186/s40798-021-00338-2. (scimago Q1; IF 4.83)
- Caby I, Olivier N, **Janik F**, Vanvelcenaher J, & Pelayo P. (2016, April). A Controlled and Retrospective Study of 144 Chronic Low Back Pain Patients to Evaluate the Effectiveness of an Intensive Functional Restoration Program in France. *Healthcare*, 2016; 4(2): 23. Doi: 10.3390/healthcare4020023. (Scimago Q2; IF 1.916)

Comptes rendus de lectures

- **Janik F**, « Béatrice Barbusse, François Sarfati (dir.), « Sport et entreprise, un mariage de raison(s) ? », Sociologies pratiques, n° 32, 2016 », Lectures [En ligne], Les comptes rendus, 2016, mis en ligne le 15 décembre 2016. URL : <http://lectures.revues.org/21948>

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Communications Orales

- **Janik F**, Toulotte C, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Effet d'un programme éducatif d'informations chez les patients lombalgiques chroniques. 20ème Journées d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées (JEFAPA), Caen, 27 & 28 mai 2021 (100% virtuel).
- **Janik F**, Toulotte C, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Étude de la reproductibilité et de la sensibilité de 8 tests isométriques chez des sujets sains en vue de créer des normes anthropométriques – Résultats préliminaires. 4ème Congrès National des Professionnels des Activités Physiques Adaptées (CNP APA), Bobigny, 14 juin 2019.
- **Janik F**, Toulotte C, Caby I, Olivier N, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Thevenon A, Fabre C. Étude prospective comparant des soins kinésithérapiques en libéral, une prise en charge pluridisciplinaire en centre de rééducation fonctionnelle et une prise en charge dynamique en activité physique adaptée pour des sujets souffrant de lombalgie chronique non spécifique. 7^{ème} Congrès International et Salon des Interventions non Médicamenteuses (ICEPS), Montpellier, le 29 Mars 2019.
- **Janik F**, Caby I, Toulotte C, Olivier N, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Thevenon A, Fabre C. Intérêt d'une prise en charge en Activité Physique Adaptée pour les patients lombalgiques chroniques en secteur libéral – étude comparative. Rencontre Scientifique de l'ANRT : « *Activité Physique et Santé – Des mécanismes aux interventions non médicamenteuses* », Paris, 6 Décembre 2018.
- **Janik F**, Thevenon A, Fukalla R, Rizoud A, Toulotte C, Caby I. Intérêt de l'activité physique adaptée dans la régulation du bien-être chez les sujets atteints de lombalgie chronique. 17ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS), Dijon, 21 octobre 2017.
- **Janik F**, Thevenon A, Fukalla R, Rizoud A, Toulotte C, Caby I. Étude d'un protocole pluridisciplinaire en secteur libéral. 3ème Congrès National des Professionnels des Activités Physiques Adaptées (CNP APA), Bobigny, 9 juin 2017.
- **Janik F**, Caby I, Blondel N, Pezè T, Theunynck D, Toulotte C. Relation entre équilibre et densité minérale osseuse chez les étudiants. Colloque Universanté « La santé des étudiants en question » Journée Denis Theunynck, Dunkerque, 01 Juin 2017.
- **Janik F**, Thevenon A, Fukalla R, Rizoud A, Toulotte C, Caby I. Intérêt de l'Activité Physique Adaptée dans la prise en charge de la lombalgie chronique, en secteur libéral – étude comparative avec une prise en charge en masso-kinésithérapie classique. 21ème Congrès Médicosport (IRBMS), Lille, 10 décembre 2016.
- **Janik F**, Toulotte C, Caby I. Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2ème Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Bobigny, 29 mai 2015.

Communications affichées

- Mannarino T, **Janik F**, Toulotte C, Mullet C, Nuytens W. Diagnostic de territoire – Place de l'Activité Physique dans les quartiers prioritaires de la commune d'Hénin-Beaumont. 4^{ème} Édition des Journées Nationales Maisons Sport-Santé, Vichy, 6, 7 Juin 2024.

- Robic M, Gephine S, Grosbois JM, **Janik F**, Fabre C. Développement de valeurs normatives pour le test de stepper de six minutes (TS6). XXIIème Journées d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées (JEFAPA), Besançon, 15, 16 & 17 mai 2024.
- **Janik F**. Coordonner un parcours de soin en Activité Physique Adaptée : exemple de l'Atrium Maison Sport Santé. Rencontres Régionales Sport-Santé, Arras, 30 Septembre & 1^{er} Octobre 2022.
- **Janik F**, Toulotte C, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Reproducibility of endurance measurements of 8 isometric muscular tests in healthy subjects. 19ème Journée André Verbert, Lille, 10 septembre 2019.
- **Janik F**, Toulotte C, Caby I, Olivier N, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Effets des tests d'inclusion sur les performances du sujet lombalgique chronique au cours d'une prise en charge en Centre de Réadaptation Fonctionnelle. 19^{ème} Journées d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées (JEFAPA), Toulon, 23, 24 & 25 mai 2018.
- **Janik F**, Toulotte C, Olivier N, Fukalla R, Rizoud A, Thevenon A, Caby I. Le bilan musculaire – Entre déséquilibre postural et douleur. 18ème Journées d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées (JEFAPA), Amiens, 12, 13 & 14 mai 2016.
- **Janik F**, Toulotte C, Fukalla R, Olivier N, Thevenon A, Caby I. Le bilan patient en cabinet libéral : Création d'une norme sur différents exercices musculaires. 20ème Congrès Médicosport (IRBMS), Lille, 5 décembre 2015.
- **Janik F**, Toulotte C, Fukalla R, Olivier N, Thevenon A, Caby I. Intérêts d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 20ème Congrès Médicosport (IRBMS), Lille, 5 décembre 2015.

Organisation et animation scientifique

- Organisation de la table ronde « Le Sport sur Ordonnance : Dynamique autour de la prescription de l'Activité Physique Adaptée », SFP-APA et Kapananté Activité Physique Adaptée. Liévin, 1er Avril 2017.

COMMUNICATIONS PROFESSIONNELLES

Communications Orales

- **Janik F**, Belliard C, Thibert A. Place de l'Activité Physique Adaptée dans la cicatrisation de l'ulcère veineux de jambe. 2^{ème} Edition des plaies Off de la cicat, Le Touquet, 12 Mai 2023 (*Inviter par le laboratoire URGO Médical*)
- **Janik F**. Développer les activités physiques ou sportive en milieu professionnel. Colloque Sport et Citoyenneté, Paris, 05 Octobre 2020. (*Inviter par la C3D*)
- **Janik F**. Trouver une place dans le parcours de soins des patients : l'activité de l'enseignant en activité physique adaptée en libéral. 2^{ème} Journée Amiénoise du Sport sur Ordonnance, Amiens, 06 Avril 2019. (*Inviter par l'AE-APAS*)
- **Janik F**. L'E-APAS en libéral : un professionnel de l'Activité Physique au service de la Santé. 1^{ère} Journée Amiénoise du Sport sur Ordonnance, Amiens, 24 Mars 2018.
- **Janik F**. Un professionnel des activités physiques adaptées en secteur libéral ? Table ronde - Le Sport sur Ordonnance : Dynamique autour de la Prescription de l'Activité Physique Adaptée, Liévin, 1er Avril 2017.

Ateliers Pratiques

- Commission APA & Rhumatologie. **Janik F.** Évaluation de la condition physique en rhumatologie. 4ème Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Bobigny, 14 Juin 2019.
- **Janik F.** Comment évaluer la condition physique du patient lombalgique chronique – Focus sur l'endurance musculaire. 2^{ème} journée Amiénoise du sport sur ordonnance, Amiens, 06 Avril 2019.

Conférences grand public visant à la diffusion de connaissances

- **Janik F,** Belliard C, Thibert A. Compression & Activité Physique Adaptée. Urgo Médical, Lens, 12 Mars 2023.
- **Janik F.** Prescrire l'Activité Physique Adaptée. Urgo Médical, Fournes en Weppes, 12 Decembre 2023.
- **Janik F.** Place de l'Activité Physique Adaptée et de l'Éducation Thérapeutique du Patient dans la cicatrisation de l'ulcère veineux de jambe. Urgo Médical, Beuvry la Foret, 21 Septembre 2022.
- **Janik F,** Belliard C, Thibert A. Compression & Activité Physique Adaptée. Urgo Médical, Bondu, 14 Avril 2023.
- **Janik F,** Belliard C, Thibert A. Compression & Activité Physique Adaptée. Urgo Médical, Hénin-Beaumont, 08 Novembre 2022.
- **Janik F,** Belliard C, Thibert A. Compression & Activité Physique Adaptée. Urgo Médical, Douai, 14 Juin 2022.
- **Janik F.** Prescription de l'Activité Physique Adaptée. Urgo Médical, 04 Janvier 2022.

PRIX ET DISTINCTION

- Lauréat du trophée de l'innovation 2018 (catégorie « ESPOIR »). **Janik F.** Mise en place d'une stratégie d'amélioration de l'observance à l'activité physique post-réhabilitation chez les patients atteints de lombalgie chronique via l'utilisation d'outils connectés. 43^{ème} Congrès de la Fédération des Établissement Hospitaliers et d'Aide à la Personne Privés Non Lucratifs (FEHAP), Rennes, 28 et 29 Novembre 2018.

AUTO-ENTREPRENEUR EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

EXPERIENCES NOTABLES

- **Depuis Septembre 2023 : Intervention en Activité Physique Adaptée pour l'Association Nénuphar d'Arras**
Encadrement hebdomadaire de séances d'Activité Physique Adaptée pour les adhérents de l'Association Nénuphar d'Arras. L'objectif de ce projet est de permettre grâce à l'Activité Physique Adaptée d'améliorer la condition physique des patients souffrant de différents types de cancers.
- **Depuis Juin 2023 : Projet « Activité Physique de la PHB » - Polyclinique d'Hénin-Beaumont – Groupe AHNAC**
Mise en place et encadrement et suivi du projet « Activité Physique de la PHB » qui a pour objectif de lutter contre les troubles musculosquelettiques et les risques psychosociaux liés au travail. Les séances d'Activité Physique Adaptée sont dispensées auprès du personnel de la Polyclinique d'Hénin-Beaumont, Groupe AHNAC à raison de 2h par semaine.

➤ **Depuis Janvier 2022 : Formateur en Activité Physique Adaptée – URGO MEDICAL**

Dans le cadre des Réunions d'Informations sur la prise en charge de l'ulcère veineux de jambe que propose URGO MEDICAL, j'interviens comme professionnel en Activité Physique Adaptée sur tout le secteur des Hauts de France. Mes interventions se focalisent sur « quelles Activités Physiques Adaptées peut-on proposer aux patients souffrant d'ulcères veineux de jambe » et « l'éducation thérapeutique du patient souffrant d'ulcère veineux de jambe ».

➤ **Février 2022 – Janvier 2023 : Prestataire en Activité Physique Adaptée – MOOVEN**

Réalisation de missions pour la société par actions simplifiées MOOVEN – multi-spécialiste de la coordination de l'activité physique et sportive connectée sur mesure et commercialisation de solutions innovantes de télésanté favorisant l'interaction sociale à partir d'une plateforme numérique de santé.

➤ **Février 2022 – Septembre 2022 : Projet de promotion du bien-être et de l'activité physique en entreprise – SportAuTravail.com**

Encadrement hebdomadaire de séances d'Activité Physique Adaptée dispensées auprès du personnel de l'EHPAD l'arbre de vie – Wattignies. Remplacement dans l'EHPAD les Augustines – Seclin et l'EHPAD Les Orchidées – Carvin.

➤ **Depuis Décembre 2021 : Consultant en Activité Physique Adaptée – URGO MEDICAL**

Consultant dans le cadre de la mise en place de parcours de soin en Activité Physique Adaptée pour des patients souffrant d'ulcères veineux traités par bande de compression.

➤ **Février 2019 – Aout 2021 : Bilan Sport Santé – Atrium Centre de Remise en Forme – Hénin-Beaumont**

Réalisation des Bilans Sport Santé pour les adhérents du Centre de Remise en Forme. Ces bilans ont pour objectif d'aider et d'accompagner les adhérents dans leur suivi d'activité physique.

➤ **Depuis Janvier 2018 : Projet « Prévention Sénior » – Foyer Benoit Frachon – Montigny en Gohelle**

Encadrement hebdomadaire de séances d'Activité Physique Adaptée pour les résidents du foyer logement autonomie sénior « Benoit Frachon ». L'objectif de ce projet est de permettre grâce à l'Activité Physique Adaptée d'améliorer la condition physique des séniors permettant ainsi un maintien de l'autonomie et du lien social.

➤ **Septembre 2017 – Mars 2023 : Projet « Sportez-Vous Bien ! » – Centre Hospitalier Artois/Ternois**

Mise en place, encadrement et suivi du projet « Sportez-Vous Bien ! » qui a pour objectif de lutter contre les troubles musculosquelettiques et les risques psychosociaux liés au travail. Les séances d'Activité Physique Adaptée sont dispensées auprès du personnel du centre hospitalier d'Arras à raison de 7h par semaine.

➤ **Depuis 2017 : Interventions ponctuelles en Activité Physique Adaptée – Association Brain-Up**

Interventions ponctuelles dans le cadre du programme « le bien vieillir des retraités ».

➤ **Depuis 2017 : Membre du réseau d'enseignants en Activité Physique Adaptée – Mutuelle des Sportifs**

Réalisation des bilans Sport Santé et de la prise en charge en Activité Physique Adaptée pour des patients souffrant d'Affection Longue Durée et/ou de pathologie chronique.

➤ **Depuis Septembre 2016 : Interventions ponctuelles en Activité Physique Adaptée – Association Kapsanté Activité Physique Adaptée**

Interventions ponctuelles dans le cadre des séances d'Activité Physique Adaptée en individuelle ou en groupe pour des personnes souffrant d'Affection de Longue durée ou de pathologie chronique.

BÉNÉVOLAT

MEMBRE DE BUREAU ASSOCIATIF

➤ **2022-Aujourd'hui – Membre du bureau de l'Association Les Mustangs d'Hénin-Beaumont**

De 2024 à Aujourd'hui – Secrétaire du Club et Responsable de la Communication sur les réseaux (création des affiches, des flyers, etc.)

De 2022 à 2024 – Vice-secrétaire du Club et Responsable de la Communication sur les réseaux (création des affiches, des flyers, etc.)

COACHING FOOTBALL AMERICAIN ET FLAG FOOTBALL

➤ **2022-Aujourd'hui – Coach pour la Ligue des Hauts-de-France en Football Américain et Flag Football**

2023- 2024 – Coordinateur Offensif Flag Football, Sélection Team U15 pour les rencontres Inter-Ligue

2023-2024 – Head Coach Football Américain, Sélection U17 pour le Cadet Bowl

2022-2023 – Coach Football Américain de la ligne défensive, Sélection U17 pour le Cadet Bowl

➤ **2020-Aujourd'hui – Préparateur Physique, Coach et Directeur Technique au Club des Mustangs d'Hénin-Beaumont**

2024 – Aujourd'hui – Directeur Technique du club en charge de la formation et de la gestion du Coaching Staff des Mustangs. Encadrement d'une BPJEPS spécialité éducateur sportif mention Activités Physiques pour Tous (Saison 2024-2025)

2023 – Aujourd'hui – Head coach Flag Football pour la Team Junior et Sénior Flag Football

2021 – Aujourd'hui – Coordinateur Offensif et Head Coach pour la Team Junior et Sénior Football Américain

2020-2021 – Coach de Position pour la ligne offensive et défensive

2020 – Aujourd'hui – Responsable de la Préparation Physique Générale du Club chaque été lors du Summer Camp, ainsi que du conditionnement à l'effort durant la saison sportive.

➤ **2018-2020 – Préparateur Physique et Coach au Club des Rats d'Arras Football Américain**

2018-2020 – Responsable de la Préparation Physique Générale du Club chaque été lors du Summer Camp, ainsi que du conditionnement à l'effort durant la saison sportive.

2018-2020 – Coach de Position pour la ligne offensive et défensive

COACHING NATATION

➤ **2011-2017 – Coach pour le Club des Hippocampes de Montigny en Gohelle**

Coach pour les groupes École de Natation, pré-compétition et compétition.